

परिवार नियोजन



सत्यमेव जयते

भारत सरकार
अल्पसंख्यक कार्यो का मंत्रालय



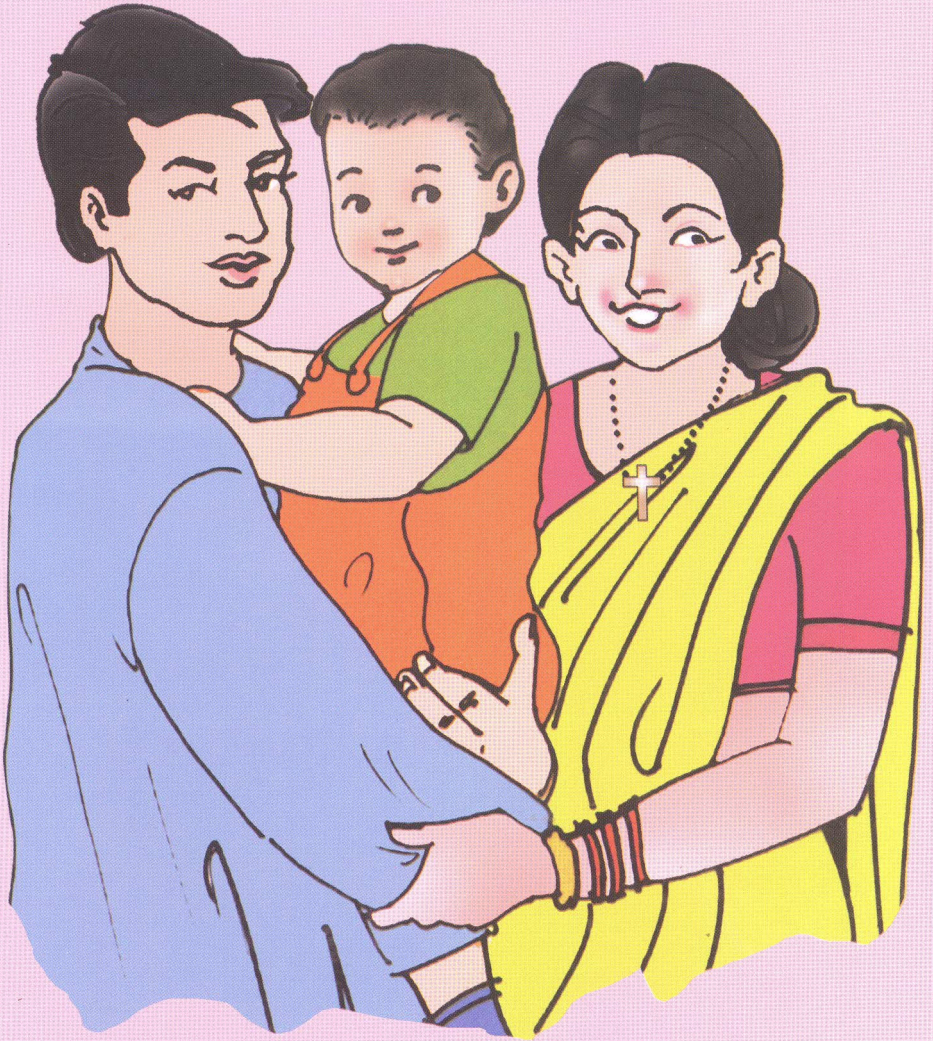
राष्ट्रीय जन सहयोग
एवं बाल विकास संस्थान

अल्पसंख्यक कार्यो का मंत्रालय, भारत सरकार

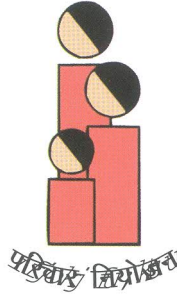
वेबसाइट : www.minorityaffairs.gov.in

राष्ट्रीय जन सहयोग एवं बाल विकास संस्थान के सहयोग से तैयार किया गया

परिवार नियोजन



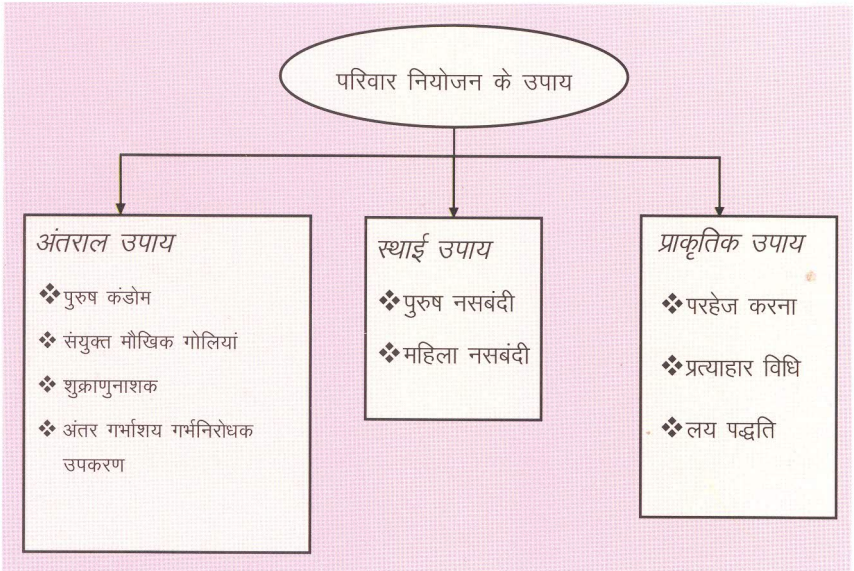
परिवार नियोजन








परिवार नियोजन का मतलब है अपने साथी के साथ यौन संबंध व प्रजनन के बारे में योजना तैयार करना। इसमें गर्भवती होने का सही समय, बच्चों की संख्या, गर्भवती न होने के उपाय और अवांछनीय गर्भ को समाप्त करना या उसे होने देना आदि निर्णय शामिल हैं।

विभिन्न प्रकार के गर्भनिरोधक उपाय

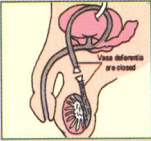
गर्भनिरोधक गर्भधारण न करने का एक उपाय है। गर्भनिरोधक उपाय विभिन्न प्रकार के हैं—



गर्भनिरोधक उपायों के प्रभाव

गर्भनिरोधक उपाय	उपयोग कौन करे	उपयुक्तता	एस टी आई/ एच आई वी संक्रमण से बचाव
परहेज करना	दोनों	उपयुक्त नहीं	हां
प्रत्याहार विधि	पुरुष	पुरुष भागीदार को प्रेरित करना/ जरूरत पड़ने पर नियंत्रण करना	नहीं
लय पद्धति	महिला	लड़कियों के मासिक चक्र के दौरान उपजाऊ व अन उपजाऊ दिनों की सही गणना की आवश्यकता होती है। प्रजनन काल के समय यौन संबंध बनाने से बचना	नहीं
पुरुष कंडोम 	पुरुष	उपयुक्त, लेकिन पुरुष पर आधारित	हां जब सही तरीक से उपयोग किया जाए
महिला कंडोम 	महिला	उपयुक्त, लेकिन आसानी से प्राप्त नहीं होता	हां जब सही तरीके से उपयोग किया जाए
शुक्राणुनाशक	महिला	उपयुक्त, लेकिन आसानी से प्राप्त नहीं होता	सुरक्षा सुनिश्चित नहीं
संयुक्त मौखिक गोलियां 	महिला	उपयुक्त	नहीं
अंतर गर्भाशय गर्भनिरोधक उपकरण आई यू सी डी आई यू डी/कॉर-टी 	महिला	उपयुक्त	नहीं
पुरुष नसबंदी 	पुरुष	उपयुक्त	नहीं
महिला नसबंदी	महिला	उपयुक्त	नहीं

परिवार नियोजन समयोजित



वापसी

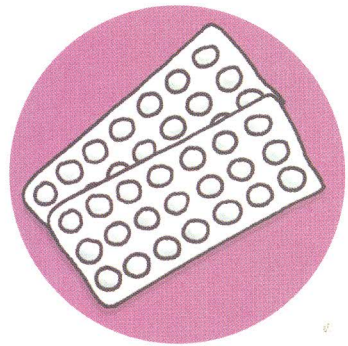
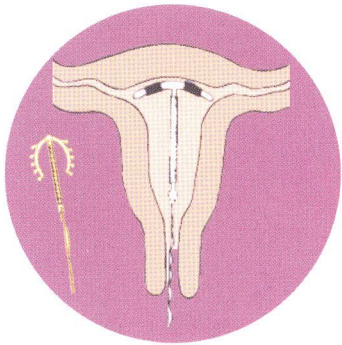
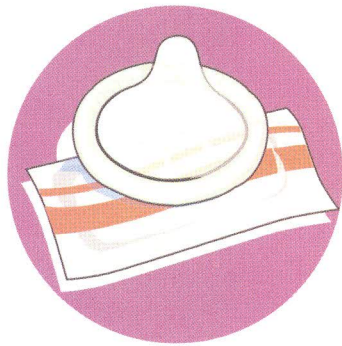
बचना



<http://newton007.com/article/wp-content/upload/2010/06/familyplanning.in>

<http://www.buzzle.com/img/articleimages/21611-8.jpg/grefenn=http//>

<http://health/indiamart.com/familyplanning/gifts/familyplanning/.jpg/imgref>





ले-आउट तथा मुद्रण : फाउण्डेनेड साल्यूशंस (प्रा.) लिमिटेड



सत्यमेव जयते

भारत सरकार

अल्पसंख्यक कार्यो का मंत्रालय

11 वीं मंजिल, पर्यावरण भवन
सीजीओ कॅम्प्लेक्स, लोदी रोड
नई दिल्ली 110016



राष्ट्रीय जन सहयोग
एवं बाल विकास संस्थान (निपसिड)

5, सीरी इंस्टीटयूशनल एरिया, हौज खास
नई दिल्ली-110016